

**Аналитическая справка  
по реализации поэтапного внедрения Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

На основании программы развития МОУ «Школа-гимназия №6» г. Джанкой были проведены следующие мероприятия:

- 1. Изучение нормативных документов по внедрению ВФСК ГТО** – федерального, регионального, муниципального уровней, на основании которых разработаны школьные нормативные документы
  - Приказ о создании рабочей группы:  
<https://cloud.mail.ru/public/73Xk/Yb5oWB1TV>
  - Программа поэтапного внедрения ВФСК «ГТО» в школе:  
<https://cloud.mail.ru/public/CTm5/pn6x6fXvi>
  - План мероприятий по внедрению ВФСК «ГТО» в школе.  
<https://cloud.mail.ru/public/9QSg/fKcmKDS1d>
- 2. Проведен мониторинг материально-технической базы школы** для реализации проекта
  - Спортивный инвентарь и спортивные снаряды соответствуют требованиям и нормам проведения испытаний, входящих во ВФСК.
  - Нет стадиона, спортивной площадки, помещений 2-х спортзалов не хватает для проведения испытаний, входящих во ВФСК
- 3. Изучение методических рекомендаций** на заседании МО по организации и проведения испытаний, входящих во ВФСК.  
<https://cloud.mail.ru/public/5oYR/hfNveWDRV>
- 4. Разработка и распространение информационно-пропагандистских материалов**, направленных на привлечение всех категории учащихся к выполнению нормативов ВФСКГТО
  - Оформлен информационный стенд;  
Создан сайт МО <https://mo906.wordpress.com/>
  - Создание раздела «ГТО» на школьном сайте  
<http://mou6.ru/sdaem-gto/>  
<https://cloud.mail.ru/public/2F2A/b16c9vtrJ>
- 5. В течение учебного года в каждом классе проведены классные часы**, по темам: «История ВФСК ГТО», «Возрождение традиций ВФСК ГТО», пропаганде здорового образа жизни, и т.д.

6. Обсуждение вопроса по внедрению ВФСК ГТО в школе на родительских собраниях, согласно графику проведения каждого класса, параллели.

7. Организация повышения квалификации учителей физической культуры школы, по вопросам внедрения ВФСК ГТО

- Участие в вебинаре «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО как программная и нормативная основа физического воспитания обучающихся» 27 января 2017 г.
- Выступление учителя физической культуры школы Чикиева У.С. на заседании городского МО по теме: «О развитии основных физических качеств у школьников для успешной сдачи норм ГТО»
- Выступление на педагогическом совете школы по теме: «Актуальные проблемы по внедрению ВФСК в МОУ «Школа-гимназия №6»
- Обсуждение вопроса по введению ВФСК ГТО на городском методическом объединении учителей физической культуры

8. Проведен мониторинг физического развития учащихся школы.

Для определения физического развития проводится мониторинг, в который включен сбор информации антропометрических данных (рост, вес) каждого ребенка. Результаты оцениваются по специальным таблицам отдельно для девочек и мальчиков, для каждой возрастной группы определены свои критерии уровня физического развития.

В диагностике по оценке уровня физической развития приняли участие **929** учеников, что составило **100 %** от общего количества учеников школы.

Уровень физического развития	Кол-во учащихся	% от общего числа учащихся
Высокий	0	0%
Выше среднего	80	8,6%
Средний	849	91,4%
Ниже среднего	0	0%
Низкий	0	0%

Гармоничное физическое развитие согласно возрасту имеют 829 учеников – 88 %, дисгармоничное физическое развитие - дефицита веса не выявлено, избыток веса выявлен у 80 учеников школы, что составляет 9%. Дети с замедленным и ускоренным развитием, низкорослостью или избытком массы тела направляются к эндокринологу. Выявленные отклонения в физическом развитии являются маркерами определенных нарушений в состоянии здоровья.

- **Основная группа здоровья** – 308 учеников, что составляет 33.1% учеников школы. Из них 1-4 классы – 150 человек(48,7%), 5-9 классы – 131 человек(42,5 %), 10-11 классы – 27 человек(8,8%).

- **Подготовительная группа здоровья** – 501 человек, что составляет 53,9 % учеников школы. Из них 1-4 классы – 135 человек(27%), 5-9 классы – 311 человек(62 %), 10-11 классы – 55 человек(11%).

- **Специальная группа здоровья** – 8 человек, что составляет 1,6% учеников школы. Из них 1-4 классы – 3 человека(0.6%), 5-9 классы – 4 человек(0.8%), 10-11 классы – 1 человек(0,2%).

9. Корнейчук Дарья успешно участвовала во **II Региональном этапе тестирования ВФСК ГТО**, в результате которого по сумме набранных очков вошла в состав сборной команды Республики Крым для участия в III этапе Летнего Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне", который состоится в октябре 2017 г. в Международном детском центре "Артек".

[https://vk.com/vfsk\\_gto\\_djankoy?w=wall-149713317\\_34%2Fall](https://vk.com/vfsk_gto_djankoy?w=wall-149713317_34%2Fall)

10. Учителя физической культуры Гарбуз И.Б. и Колядинский И.В. приняли участие в спартакиаде по многоборью всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди профсоюзов работников образования и науки Российской Федерации <http://intavrida.ru/official/mo/dzhankoy/dzhankojskie-pedagogi-prinyali-uchastie-v-spartakiade-po-mnogoboryu-vserossijskogo-fizkulturno-sportivnogo-kompleksa-gto-dzhankoj/>

#### 11. 7 апреля 2017 года в школе проведен «Фестиваль «Единый день «ГТО»

Согласно плану мероприятия открытие фестиваля состоялось в актовом зале.

Учащимся школ представлена информация:

- ✓ история развития Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне»;
- ✓ Новейшая история ВФСК ГТО
- ✓ «Нормы ГТО - нормы жизни» - изучение нормативов соответствующей возрастной группы.

Открытие фестиваля сопровождалось танцевальными номерами, в которых приняли участие учащиеся 4а класса - «Мы маленькие дети», девушки 8х-классов – «Черлидинг», группа учащихся 3х классов провели флэш-моб со всеми участниками фестиваля.

В рамках поэтапного внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» следующим этапом фестиваля предусмотрены тестовые выполнения нормативов комплекса соответственно 3,4,5 возрастным ступеням. На спортивной базе школы организованы пункты приема видов испытаний:

- Прыжки в длину с места толчком двумя ногами;
- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами
- Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики, юноши)
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки)

Для объективного судейства данных видов испытаний, учителя физической культуры Чикиев У.С., Савельева И.П., Колядинский И.В., Гарбуз И.Б. изучили методические рекомендации по тестированию населения в рамках ВФСК «Готов к труду и обороне».

По завершению всех спортивных мероприятий, в большом спортивном зале школы, проведено построение всех участников фестиваля.

**12. 22 октября 2016 года проведено внеклассное мероприятие «Возрождение комплекса ГТО»** для учащихся 5-11 классов, на котором учащиеся узнали историю ВФСК «ГТО». В спортивных залах школы организовано 4 станции: подтягивание для мальчиков, отжимание для девочек, прыжки в длину с места, сгибание и разгибание туловища, из положения лежа, упражнения на гибкость. Каждый ученик, имел возможность выполнить эти упражнения, и оценить свой результат, согласно нормам ГТО, результаты зафиксированы в листах самоконтроля ученика, которые находятся в портфолио, и протоколах школы. Да, это был пока праздник, но каждый для себя повел итоги, на каком уровне он находится.

### **13. Система физкультурно-оздоровительной работы во внеурочное время.**

Наиболее оптимальные условия для реализации разностороннего физического воспитания это творчески организованная внеурочная деятельность – важное звено для формирования физкультурной самостоятельности в рамках подготовки к сдаче норм ГТО. Спортивно-

оздоровительное направление в школе раскрывается в 3 спортивных секциях: волейбольной, баскетбольной, на занятиях по внеурочной деятельности в 1-7 классах

Внеурочная деятельность - служит инструментом, для привлечения детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом, через формирование осознанной потребности.

<http://mou6.ru/pozdravlyaem-volejbolistok/>

<http://mou6.ru/sorevnovaniya-po-volejbolu-posvyashhennye-72-letiyu-pobedy/>

<http://mou6.ru/turnir-po-volejbolu-posvyashhennyj-dnyu-rossii/>

<http://mou6.ru/pobeda-devushek-v-turnire-po-volejbolu/ru/pobeda-yunoshej-v-turnire-po-volejbolu/>

### **14. Участие в муниципальном этапе всероссийской олимпиады школьников по физической культуре в 2016-2017 учебном году**

Класс	Ф.И.О. участника	Место	Ф.И.О. учителя
9-А	Савин Антон Андреевич	призер	Чикиев У.С.
10-А	Конев Владислав Андреевич	призер	Чикиев У.С.
11-Б	Масалов Виталий Юрьевич		Чикиев У.С.
10-А	Долуд Сабина Витальевна	победитель	Чикиев У.С., Савельева И.П.
11-А	Булыга Анна Александровна		Чикиев У.С., Савельева И.П.
11-А	Щукина Сабина Денисовна	призер	Чикиев У.С., Савельева И.П.

### **15. Участие в региональном этапе всероссийской олимпиады школьников по физической**

## культуре в 2016-2017 учебном году

Класс	Ф.И.О. участника	Место	Ф.И.О. учителя
10-А	Конев Владислав Андреевич	призер	Чикиев У.С.
10-А	Долуд Сабина Витальевна		Чикиев У.С., Савельева И.П.
11-А	Щукина Сабина Денисовна		Чикиев У.С., Савельева И.П.

### 16. Участие в спартакиаде школьников

Внутришкольные соревнования проводятся по разным видам спорта на протяжении всего учебного года в зависимости от климатических условий и прохождения учебного материала программе по физической культуре. Хорошо организованные соревнования в рамках Спартакиады способствуют укреплению здоровья учащихся, их физическому развитию и физической подготовленности.

#### Спартакиада школьников г. Джанкоя –1 место:

- Легкая атлетика – 1 место.
- Баскетбол (девочки) – 3 место, баскетбол (юноши) – 2 место.
- Волейбол (девочки) – 1 место, волейбол (юноши) – 1 место.
- Волейбол (девочки) – 1 место в кубке «Золотая Осень».

#### Спортивно-массовая работа:

- Волейбол (юноши) – 1 место в кубке «Золотая Осень»
- Военно-патриотическая игра «Победа» (Городской этап) – 2 место.
- Турнир по волейболу ко Дню народного единства (юноши) – 1 место.
- Турнир по волейболу ко Дню 8 марта (девочки) – 1 место.
- Турнир по волейболу ко Дню освобождения г. Джанкоя от немецко-фашистских захватчиков (юноши) – 1 место.
- Турнир по баскетболу ко Дню освобождения г. Джанкоя от немецко-фашистских захватчиков (юноши) – 2 место.
- Турнир по волейболу к 72-х летию ВОВ (девочки) – 1 место. • Региональный турнир по волейболу «Серебряный мяч» (юноши 2002-2001 г.р.) – 4 место.

Мероприятие	Класс	Дата проведения	Ответственные
«А ну-ка мальчики»	3А,Б,В	23.02.2017	Савельева И.П.
«А ну-ка мальчики»	6 А,Б,В	24.02.2017	Савельева И.П.
Пионербол – мальчики	6В-7В	20.02.2017	Савельева И.П.
Пионербол – девочки	6В-7В	21.02.2017	Савельева И.П.
Волейбол – юноши	10А-10Б	27.02.2017	Савельева И.П.
«Веселые старты»	1	05.02.2017	Гарбуз И.Б.
«Веселые старты»	5А,Б,В	05.02.2017	Гарбуз И.Б.
«Веселые эстафеты»	2-е кл.	02.02.2017	Колядинский И.В.
«Веселые эстафеты»	7-е кл.	08.02.2017	Чикиев У.С.
Городской турнир по волейболу среди юношей	Сборная школы	19-20.02.2017	Чикиев У.С.
Товарищеская игра по волейболу среди девушек с командой ДЮСШ Гвардейское	Сборная школы	28.02.2017	Чикиев У.С.

## 17. Месячник физической культуры

В феврале 2017 г. учителями физической культуры проведен месячник физической культуры в соответствии с планом мероприятий и предоставлен отчет о проведении мероприятий.

## 18.Оздоровительный школьный лагерь дневного пребывания.

Организация школьных оздоровительных лагерей одна из интереснейших и важнейших форм работы со школьниками в летний период, через игровой сюжет увеличивается двигательная активность ребёнка с учётом его индивидуальных и возрастных особенностей, создавая условия для выявления физически одарённых детей путём привлечения их к участию в культурно-массовой и спортивной жизни лагеря.

<http://mou6.ru/ozdorovitelnyj-lager-s-dnevnyem-prebyvaniem-solnyshko/>

19. Учащиеся школы в период сентябрь 2016- май 2017 , успешно прошли регистрацию на всероссийском сайте gto.ru и согласно графику сдачи норм ГТО в Центре Тестирования г. Джанкоя прошли испытания.

	Кол-во ( всего)	Девушки	Юноши
<b>Золотой значок ГТО</b>	7	5	2
<b>Серебряный значок ГТО</b>	3	2	1
<b>Бронзовый значок ГТО</b>	1	1	

Заместитель директора по УР  Гоморова А.А.